Информационное письмо для врачей.

«Отдельные вопросы антидопингового обеспечения.»

 Не смотря на многолетнюю информационную политику по антидопинговому обеспечению российского спорта, которую проводит Российское антидопинговое агенство ( далее – РУСАДА) с целевыми аудиториями, количество нарушений антидопинговых правил не уменьшается.

 Россия, по -прежнему, входит в десятку стран с наибольшим количеством нарушений антидопинговых правил.

 Анализ нарушений 2023 года, проведенный РУСАДА, показал, что определенная часть нарушений связана с назначением запрещенных субстанций и запрещенных методов врачами медицинских организаций, оказывающих спортсменам первичную медико – санитарную помощь, специализированную, в том числе высокотехнологичную медицинскую помощь.

 В структуре выявленных запрещенных субстанций по результатам допинг – контроля за 2023 год первое место занимают гормоны и модуляторы метаболизма, в том числе продолжают регистрироваться назначения спортсменам таких запрещенных лекарственных средств, как мельдоний и предуктал, на амбулаторном приеме в поликлиниках . Второе место занимают анаболические гормоны, на третьем месте – стимуляторы, которые чаще всего попадают в организм спортсмена в результате применения БАДов.

 С 1 января 2024 года вступил в силу список запрещенных субстанций и методов, который формирует Всемирное антидопинговое агенство ( далее – ВАДА). Запрещенный список ВАДА публикует уже в октябре каждого года, чтобы спортивное сообщество могло заранее ознакомиться с изменениями, которые вступят в силу в новом году.

 Так, в запрещенный список 2024 года вошел « трамадол», субстанция запрещена в соревновательный период.

 Запрещенный список ВАДА включает в себя огромное количество веществ, входящих в лекарственные препараты , которые широко применяются населением в повседневной жизни и находятся в свободной продаже.

 В соответствии с Общероссийскими антидопинговыми правилами именно спортсмен несет персональную ответственность за наличие в биологических пробах запрещенной субстанции, поэтому спортсмен должен поставить в известность своего лечащего врача о том, что он попадает под действие антидопинговых правил. Под действие антидопинговых правил попадают спортсмены не только международного или национального уровня, но и спортсмены ниже национального уровня.

 А врач любой медицинской организации, оказывающей медицинскую помощь спортсменам различных уровней, в свою очередь должен знать:

 - что существуют препараты, которые могут содержать запрещенные субстанции;

 - как получить информацию о запрещенном списке или запрещенной субстанции;

 - что все лекарственные средства и методы приема, назначаемые спортсмену, должны быть проверены на содержание субстанций и методов из запрещенного списка;

 - при оказании спортсмену неотложной медицинской помощи или проведения лечения какого – либо заболевания с использованием **запрещенных субстанций и (или) методов предоставить спортсмену** подробную выписку из медицинской документации, обосновывающую **назначение запрещенной субстанции, и оказать спортсмену при** необходимости помощь в оформление документов для подачи запроса на терапевтическое использование (ТИ).

 Уважаемые коллеги! На сайте РУСАДА вы можете проверить любое лекарственное средство на **list.rusada.ru или по телефону горячей линии +7 966 183 47 94.** Обращаем ваше внимание, что сервис не работает в отношении БАДов.

 Разрешение на терапевтическое использование запрещенной субстанции или метода спортсменам национального и регионального уровней выдает РУСАДА.

 В последние годы ситуация по количеству и качеству оформления запросов на ТИ изменилась в лучшую сторону: возросло количество поданных запросов и увеличился процент одобренных запросов.

 Владение всего медицинского сообщества информацией по вопросам антидопинга является одним из обязательных условий реализации мероприятий антидопингового обеспечения и способствует исключению нарушений международных и общероссийских антидопинговых правил.

Главный внештатный специалист

по спортивной медицине МЗ ПО Смирнова Ю.В.

Тел. 89053651779, 8(8412)46 99 84