

Информационное письмо для врачей.

«Отдельные вопросы антидопингового обеспечения.»

Не смотря на многолетнюю информационную политику по антидопинговому обеспечению российского спорта, которую проводит Российское антидопинговое агентство (далее – РУСАДА) с целевыми аудиториями, количество нарушений антидопинговых правил не уменьшается.

Россия, по -прежнему, входит в десятку стран с наибольшим количеством нарушений антидопинговых правил.

Анализ нарушений 2023 года, проведенный РУСАДА, показал, что определенная часть нарушений связана с назначением запрещенных субстанций и запрещенных методов врачами медицинских организаций, оказывающих спортсменам первичную медико – санитарную помощь, специализированную, в том числе высокотехнологичную медицинскую помощь.

В структуре выявленных запрещенных субстанций по результатам допинг – контроля за 2023 год первое место занимают гормоны и модуляторы метаболизма, в том числе продолжают регистрироваться назначения спортсменам таких запрещенных лекарственных средств, как мельдоний и предуктал, на амбулаторном приеме в поликлиниках . Второе место занимают анаболические гормоны, на третьем месте – стимуляторы, которые чаще всего попадают в организм спортсмена в результате применения БАДов.

С 1 января 2024 года вступил в силу список запрещенных субстанций и методов, который формирует Всемирное антидопинговое агентство (далее – ВАДА). Запрещенный список ВАДА публикует уже в октябре каждого года, чтобы спортивное сообщество могло заранее ознакомиться с изменениями, которые вступят в силу в новом году.

Так, в запрещенный список 2024 года вошел « трамадол», субстанция запрещена в соревновательный период.

Запрещенный список ВАДА включает в себя огромное количество веществ, входящих в лекарственные препараты , которые широко применяются населением в повседневной жизни и находятся в свободной продаже.

В соответствии с Общероссийскими антидопинговыми правилами именно спортсмен несет персональную ответственность за наличие в биологических пробах запрещенной субстанции, поэтому спортсмен должен поставить в

известность своего лечащего врача о том, что он попадает под действие антидопинговых правил. Под действие антидопинговых правил попадают спортсмены не только международного или национального уровня, но и спортсмены ниже национального уровня.

А врач любой медицинской организации, оказывающей медицинскую помощь спортсменам различных уровней, в свою очередь должен знать:

- что существуют препараты, которые могут содержать запрещенные субстанции;

- как получить информацию о запрещенном списке или запрещенной субстанции;

- что все лекарственные средства и методы приема, назначаемые спортсмену, должны быть проверены на содержание субстанций и методов из запрещенного списка;

- при оказании спортсмену неотложной медицинской помощи или проведения лечения какого – либо заболевания с использованием **запрещенных субстанций и (или) методов предоставить спортсмену подробную выписку из медицинской документации, обосновывающую назначение запрещенной субстанции, и оказать спортсмену при необходимости помощь в оформлении документов для подачи запроса на терапевтическое использование (ТИ).**

Уважаемые коллеги! На сайте РУСАДА вы можете проверить любое лекарственное средство на **list.rusada.ru** или по телефону горячей линии **+7 966 183 47 94**. Обращаем ваше внимание, что сервис не работает в отношении БАДов.

Разрешение на терапевтическое использование запрещенной субстанции или метода спортсменам национального и регионального уровней выдает РУСАДА.

В последние годы ситуация по количеству и качеству оформления запросов на ТИ изменилась в лучшую сторону: возросло количество поданных запросов и увеличился процент одобренных запросов.

Владение всего медицинского сообщества информацией по вопросам антидопинга является одним из обязательных условий реализации мероприятий антидопингового обеспечения и способствует исключению нарушений международных и общероссийских антидопинговых правил.

Главный внештатный специалист
по спортивной медицине МЗ ПО

Смирнова Ю.В.

Тел. 89053651779, 8(8412)46 99 84